13	Instagram, Google, Tiktok	3	30
Piezas en 30 días	Canales	Servicios cubiertos	Preguntas reales

Cómo usar el calendario

Treinta días de contenido para Clínica Dental Sol (ejemplo) (Granada) desde el 2026-11-19, repartidos entre Instagram, Google, Tiktok y rotando seis pilares: Educativo (3), Prueba y resultados (2), Cómo trabajamos (2), Oferta y llamada (2), Local y equipo (2), Dudas y objeciones (2). Cada pieza trae un gancho (la primera frase o el texto en pantalla), la idea, la llamada a la acción y la palabra clave que debe aparecer en el texto o en el pie.

Graba en lotes: una mañana al mes para los vídeos y una hora a la semana para publicar y responder. Usa fotos y casos reales; nada de imágenes de banco.

Calendario

Día	Canal	Formato	Pilar	Gancho	Llamada a la acción
20/11	Instagram	Reel 20-30 s	Educativo	Cuando se puede usar ortodoncia invisible?	Escríbenos por WhatsApp
23/11	Google	Foto nueva en la ficha	Prueba y resultados	3 errores al contratar ortodoncia invisible	Pide cita en el enlace
25/11	Tiktok	Respuesta a comentario	Cómo trabajamos	¿Cuánto cuesta blanqueamiento en Granada? Te lo explico	Guarda este vídeo
27/11	Instagram	Foto + texto	Oferta y llamada	Antes y después: implantes dentales	Pregunta en comentarios
30/11	Google	Foto nueva en la ficha	Local y equipo	Así trabajamos ortodoncia invisible paso a paso	Comparte con quien lo necesite
02/12	Tiktok	Respuesta a comentario	Dudas y objeciones	Blanqueamiento que puedo comer?	Pide presupuesto sin compromiso
04/12	Instagram	Historia con encuesta	Educativo	Blanqueamiento que vale?	Escríbenos por WhatsApp
07/12	Google	Foto nueva en la ficha	Prueba y resultados	Si vives en Granada y necesitas ortodoncia invisible, lee esto	Pide cita en el enlace
09/12	Tiktok	Respuesta a comentario	Cómo trabajamos	Qué incluye (y qué no) blanqueamiento	Guarda este vídeo
11/12	Instagram	Carrusel 5 láminas	Oferta y llamada	Un cliente nos pidió implantes dentales: así lo resolvimos	Pregunta en comentarios
14/12	Google	Foto nueva en la ficha	Local y equipo	Lo que nadie te cuenta de ortodoncia invisible	Comparte con quien lo necesite
16/12	Tiktok	Respuesta a comentario	Dudas y objeciones	Como es blanqueamiento?	Pide presupuesto sin compromiso
18/12	Instagram	Reel 20-30 s	Educativo	Como es la ortodoncia invisible y cuanto cuesta?	Escríbenos por WhatsApp

Preguntas reales de tus clientes (de los autocompletados de Google, Bing y DuckDuckGo)

- cuando se puede usar ortodoncia invisible

- blanqueamiento como funciona
- blanqueamiento como se escribe
- blanqueamiento cuanto dura
- blanqueamiento que es
- blanqueamiento que puedo comer
- blanqueamiento que vale
- cada cuanto blanqueamiento dental
- como blanqueamiento de dientes
- como blanqueamiento dental
- como cuidar implantes dentales
- como es blanqueamiento
- como es la ortodoncia invisible y cuanto cuesta
- como es ortodoncia invisible
- como funciona blanqueamiento dental
- como funciona ortodoncia invisible
- como funcionan los implantes dentales
- como hacen los implantes dentales
- como hacer blanqueamiento dental
- como hacer blanqueamiento dental en casa
- como hacer ortodoncia invisible
- como limpiar implantes dentales
- como limpiar implantes dentales fijos
- como limpiar ortodoncia invisible
- como ponen implantes dentales
- como poner implantes dentales sin hueso
- como queda la ortodoncia invisible
- como quedan los implantes dentales
- como quitar ortodoncia invisible
- como realizar blanqueamiento dental

Reglas de cada pieza

- Primer segundo o primera línea: el gancho, nunca el logotipo.
- Una idea por pieza y una sola llamada a la acción.

- Subtítulos en los vídeos: la mayoría se ve sin sonido.
- Palabra clave en el texto y en el pie (también en el nombre del archivo de la foto para la web).
- Responder a todos los comentarios el mismo día.
- Al final del mes: anotar las 3 piezas con más guardados o mensajes y repetir el patrón.

Si prefieres que lo hagamos nosotros

Todo lo que recoge este informe lo puedes hacer tú con el plan de 30 días. Si prefieres que lo haga el equipo de la agencia, estos son los servicios que encajan con lo medido:

Gestión de redes sociales · 190 € al mes. Gestión de redes sociales: 12 publicaciones al mes (vídeo corto e imagen), calendario, programación y respuesta a mensajes.

Web + Marketing · 1490 € de alta y 149 € al mes. Web + Marketing: web profesional más SEO local mensual, 8 publicaciones al mes, email marketing y automatización de WhatsApp.

Precios sin IVA. Sin permanencia. Un solo paso: responde a este correo o escribe por WhatsApp al +34 623 766 084 y te decimos en 24 horas laborables qué haríamos la primera semana.

Informe generado el 18/11/2026 con mediciones automáticas verificables (Lighthouse, rastreo propio y autocompletados públicos). Referencia MUESTRA. Los datos reflejan el estado de la web o del perfil en el momento de la medición; no suponen una garantía de posiciones ni de resultados en buscadores o plataformas.